

Αναρρίχηση στο Πλωμάρι στη περιοχή της Παναγίας Κρυφτής

Μαθήματα σε αρχάριους χωρίς προηγούμενη εμπειρία

Μαθήματα αναρριχήσεις για έμπειρους

Σεμινάρια

1ο Επίπεδο

Στάση σώματος 1, Αναρρίχηση Top Rope, Ασφάλιση Top Rope

2ο Επίπεδο

Στάση σώματος 2, Βελτίωση τεχνικής, Αναρρίχηση Top Rope

3ο Επίπεδο

Επικεφαλής Αναρρίχηση 1

4ο Επίπεδο

Ασφάλιση Επικεφαλούς, Επικεφαλής Αναρρίχηση 2

Στις αναρριχήσεις παρέχεται ο απαραίτητος εξοπλισμός

Όλες οι δραστηριότητες γίνονται από Πιστοποιημένο Εκπαιδευτή της Ελληνικής Ομοσπονδίας